



BOLETÍN FORMACIÓN

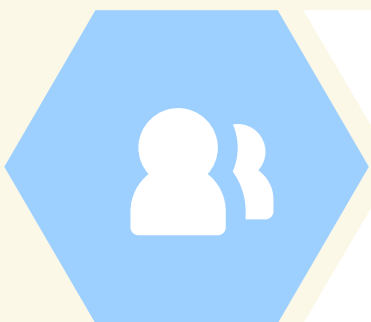
OCTUBRE -NOVIEMBRE



APRENDER VIRTUDES ACOMPAÑADOS POR LOS PADRES

“Un niño que se siente respetado, aprende esta virtud y es capaz de respetar a los demás”

Educar en el respeto a niños de 4 y 5 años es clave para formar una base sólida en su desarrollo emocional y social. A esa edad, los niños están empezando a entender las normas sociales, desarrollar empatía y reconocer sus propias emociones.



1. Dar ejemplo

Los niños aprenden el respeto cuando pueden ver cómo se ve el respeto en acción. Tratarlos con respeto y también a los demás es una gran fuente de enseñanza.



2. Acordar normas claras y coherentes

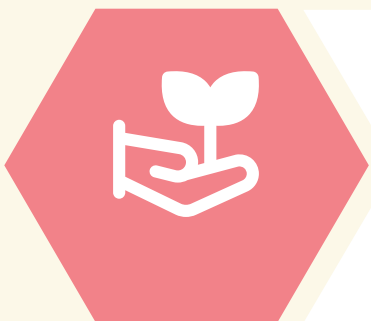
Los niños pequeños necesitan límites para sentirse seguros. Explicar lo que significa el respeto con ejemplos cotidianos y normas como:

- ◆ “En esta casa nos hablamos con cariño.”
- ◆ “Usamos palabras amables.”
- ◆ “Esperamos nuestro turno.”



3. Reforzar positivamente

Cuando el niño demuestra respeto, hazle saber que lo notaste. Por ejemplo, “Me encantó cómo esperaste tu turno para hablar. Eso es muy respetuoso.”



4. Sé constante y paciente

No basta con corregir una vez. A esta edad, los niños están en pleno aprendizaje, por tanto necesitan mucha repetición y coherencia.



5. Enseña a reconocer emociones y empatía

Ayúdalos a poner nombre a lo que sienten y a entender cómo se sienten los demás. Por ejemplo: “¿Cómo crees que se sintió tu compañero cuando le quitaste el juguete?”; “¿Qué podrías hacer para que se sienta mejor?”

CUENTOS EN FAMILIA:

- ★ “El Monstruo de Colores”, Anna Llenas.
- ★ “A qué sabe la luna”, Michael Grejniec.
- ★ “¿De qué color es un beso?”, Rocío Bonilla.

JUEGOS EN FAMILIA:

DADOS DEL RESPETO	MURAL DEL RESPETO	FRASCOS DE ELOGIOS
Objetivo:	Objetivo:	Objetivo:
Aprender formas de mostrar respeto de manera divertida.	Visualizar actitudes respetuosas en la familia.	Practicar el reconocimiento y aprecio mutuo.
Cómo se juega:	Cómo se juega:	Cómo se juega:
Crea un dado grande con cartulina. En cada cara escribe una acción: dar las gracias, escuchar sin interrumpir, ayudar a alguien, compartir un juguete; pedir permiso, decir algo bonito, etc. Lanza el dado y todos deben hacer lo que indica.	En una cartulina grande, escribir en el centro: “En esta familia nos respetamos cuando...”. Cada uno dibuja o escribe ejemplos: “pedimos las cosas por favor”, “no gritamos”, “ayudamos cuando alguien está triste”, etc. Ponerlo en un lugar visible.	Coloca un frasco para cada miembro de la familia. Durante la semana, escribir entre todos, notitas positivas y respetuosas. Por ejemplo: “gracias por ayudarme a recoger los juguetes”, “me gustó cómo me escuchaste hoy”, etc. Pueden leerlos juntos los fines de semana.

Sugerencia:

Hacer una reunión familiar semanal corta (5-10 minutos) para hablar de cómo se están respetando en casa, qué mejorar y qué celebrar. Darles voz a los hijos fortalece su sentido de pertenencia.

