

BOLETÍN **FORMACIÓN**

MARZO-ABRIL



Hola mi nombre
es **SKYLER**



Soy un águila y este año me han encargado una misión muy especial. Voy a acompañar a todos los niños del Cantagallo en una aventura llena de desafíos y grandes alegrías. Juntos vamos a emprender un vuelo, en el que serán muy importante la perseverancia, el esfuerzo y la paciencia. Este viaje lo haremos de a poco y juntos iremos conquistando distintas virtudes que nos harán mejores personas. La clave será ¡no rendirse! y avanzar de la mano de nuestro lema “Te ayudo y te acompaño, somos el Cantagallo”.

¡Vamos! ¡Adelante!

APRENDER VIRTUDES ACOMPAÑADOS POR LOS PADRES



LOS DEMÁS IMPORTAN

Cuando los niños desarrollan el autocontrol con la idea de que los demás importan, aprenden a **ser más compasivos, empáticos y atentos a las necesidades de los demás**, construyendo vínculos sanos y felices con quienes les rodean.

ESTABLECER RUTINAS

Las rutinas favorecen la **sensación de orden y estabilidad**. El autodominio es más fácil para todos cuando los eventos del día tienen un ritmo más fluido. Es algo en que los niños pueden confiar.

MEJORÍA, NO PERFECCIÓN

Alentar la mejoría, más que a la perfección. Cada fracaso puede proveer **una oportunidad para encontrar soluciones y mejorar**.



CONEXIÓN Y LUEGO CORRECCIÓN

Cuando los niños se sienten escuchados y tomamos en serio sus pensamientos y sentimientos, están más dispuestos a hacerse responsables de sus actos y aceptar la corrección. **El sentido del humor favorece y fortalece el vínculo entre padres e hijos.**

VIRTUD DEL AUTODOMINIO

- Es la virtud que nos permite **controlar nuestros impulsos, emociones y acciones**; y por tanto nos ayuda a ser más responsables, a tomar decisiones adecuadas y enfrentar los desafíos con calma y paciencia pensando siempre en los demás.
- Habilidad que se desarrolla con el tiempo y la práctica, así que lo más importante es **ser constantes y pacientes en el proceso**. Para los niños en edad preescolar esta autorregulación es mucho más complicada. Necesitan toda la ayuda y el acompañamiento de sus padres y profesoras para fortalecer su voluntad.
- Los niños aprenden mucho por imitación, por lo que es esencial que los adultos también practiquen el autodominio. **Si los adultos mantienen la calma en situaciones difíciles o saben esperar su turno pacientemente, los niños aprenderán a hacer lo mismo.**

